



Lost? Wir schaffen Orientierung!

Vereinsversammlung und Fachtagung
26./27. März 2026 – Messe Luzern

Lost? Wir schaffen Orientierung!

Herzlich willkommen zu unserer Tagung! Unter dem Motto **«Lost? Wir schaffen Orientierung!»** erwarten Sie inspirierende Referate, die praxisnahe Impulse für Ihre Arbeit in der Beratung und Begleitung von Familien geben. Unser Ziel ist es, Orientierung zu schaffen, neue Perspektiven zu eröffnen und konkrete Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.

Die Tagung startet mit dem Referat «Wer versteht's? Die Bedeutung digitaler Kompetenzen und Einfacher Sprache». Der Input vom Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben zeigt, wie Einfache Sprache und digitale Kompetenzen Orientierung und Teilhabe in unserer komplexen Welt fördern.

Im Anschluss zeigt der Verein mosaik in einem französischsprachigen Referat, wie Diversität, Gender und sexuelle Orientierung in der frühen Kindheit thematisiert werden können und was das für die Beratung von Familien bedeutet.

KI kann viel – aber nicht alles. Und schon gar nicht ohne Risiken. In diesem Vortrag trennt Roger Basler de Roca Hype von Realität: Was ist technisch wirklich möglich? Wo wird's kritisch? Und wie nutzen wir KI smart, ohne ins Stolpern zu geraten? Mit klaren Beispielen, einem Augenzwinkern und messerscharfer Analyse zeigt er, wie Mensch und Maschine besser zusammenarbeiten – und warum KI vor allem eines braucht: gesunden Menschenverstand.

Von der Neurowissenschaftlerin und Hirncoach-Gründerin Dr. Barbara Studer erfahren wir, welchen Einfluss die Mediennutzung von Eltern und Kindern auf die frühe Hirnentwicklung hat. Es werden Erkenntnisse und alltagstaugliche Empfehlungen vermittelt, wie Eltern und Fachpersonen ein gesundes

Gleichgewicht zwischen digitalen Reizen und realer Entwicklungsnahrung schaffen können, damit das kindliche Gehirn im digitalen Zeitalter nicht nur geschützt wird, sondern auch optimal wachsen kann.

Zum Thema Hochsensibilität, Autismus, AD(H)S & Co. machen wir eine Reise mit Wölfen & Bären. Verena Karl und Eduard Sadzakov referieren, anhand ihrer Metapher von Wolf und Bär, zu den Fragen: Welche Erklärungen gibt es für mögliche Ursachen? Werden Kinder und Familien adäquat unterstützt? Ist das alles noch «normal»?

Abgerundet wird die Tagung durch das Referat „Danke, lieber ‚Arschengel‘“ von Diana und Rico Stämpfli, das humorvoll und praxisnah vermittelt, wie man mit schwierigen Mitmenschen entspannter umgehen kann und dabei die eigene Gelassenheit bewahrt.

Neben den fachlichen Beiträgen laden die Pausen zum Netzwerken ein. Tauschen Sie sich aus, knüpfen Sie neue Kontakte und besuchen Sie unsere Ausstellungsstände, an denen innovative Produkte, praxisnahe Tools und Dienstleistungen präsentiert werden.

Wir wünschen Ihnen anregende Vorträge, spannende Gespräche und viele neue Impulse für Ihre Arbeit!

Wir freuen uns, Sie an der Fachtagung 2026 zu begrüßen.

Schweizerischer Fachverband Mütter- und Väterberatung

Programm Donnerstag, 26. März 2026

Vereinsversammlung

- 9.00 Uhr Türöffnung – **Early-Bird-Frühstück** mitten in der Ausstellung
- 10.30 Uhr Vereinsversammlung
- 12.00 Uhr Mittagspause und Besuch der Ausstellung
- 13.00 Uhr Austauschtreffen Beratungsstellenleitende



Fachtagung Mütter- und Väterberatung – Beratung Frühe Kindheit

Tagungsleitung: Denise Wernli

- 14.00 Uhr Begrüssung durch Nina Schläfli, *Präsidentin SF MVB*, und Denise Wernli, *Mitglied AG Fachtagung & Mütter- und Väterberaterin*
- 14.15 Uhr **Wer versteht's?**
Die Bedeutung digitaler Kompetenzen und Einfacher Sprache (D)
Elisabeth Zellweger, *Fachperson Grundkompetenzen beim Schweizer Dachverband Lesen und Schreiben, Bern*
- 15.15 Uhr Pause und Besuch der Ausstellung
- 15.55 Uhr **Vielfalt von Anfang an: Gender- & LGBTIAQ+ – Perspektiven in der Beratung (F)**
Verein mosaik - Maxime Riesenmey (dey/al), *Vorsitz* und Emmanuelle Houlmann (sie/elle), *Geschäftsleitung*
- 16.55 Uhr Schlusswort
- 17.00 Uhr Schluss

Programm Freitag, 27. März 2026

Fachtagung Mütter- und Väterberatung – Beratung Frühe Kindheit

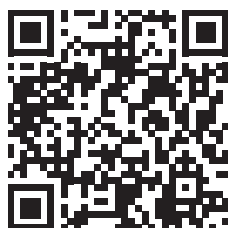
Tagungsleitung: Michelle Studer

- | | |
|-----------|---|
| 8.15 Uhr | Türöffnung und Besuch der Ausstellung |
| 9.00 Uhr | Begrüssung durch Michelle Studer, <i>Mitglied AG Fachtagung & Beraterin Frühe Kindheit mit eidg. Diplom</i> |
| 9.05 Uhr | Was KI wirklich kann – und wo's gefährlich wird (D) Roger Basler de Roca, <i>Msc Digital Business, Unternehmer</i> |
| 10.05 Uhr | Pause und Besuch der Ausstellung |
| 10.50 Uhr | Kindliches Gehirn 2.0: Aufwachsen im digitalen Umfeld (D) Dr. Barbara Studer, <i>Neurowissenschaftlerin & Psychologin, Gründerin & CEO Hirncoach AG</i> |
| 11.50 Uhr | Mittagspause und Besuch der Ausstellung |
| 13.30 Uhr | Von Wölfen und Bären – Hochsensibilität, Autismus, ADHS & Co. (D) Verena Karl, <i>Dipl. Sozialarbeiterin, syst. Therapeutin</i> ; Eduard Sadzakov, <i>Dipl. Sozialpädagoge, syst. Therapeut, Aufsuchende systemische Familientherapie, Niederrhein, Deutschland</i> |
| 14.40 Uhr | Pause und Besuch der Ausstellung |
| 15.10 Uhr | Danke, lieber «Arschengel» (D) Diana & Rico Stämpfli, <i>Familien- & Paar-Coaching, Raum für Selbstwirksamkeit GmbH</i> |
| 16.10 Uhr | Schlusswort |
| 16.15 Uhr | Tagungsende |

Anmeldung

Anmeldung bis 20. Februar 2026 online unter
www.sf-mvb.ch/de/fachtagung/anmeldung

Die Tagung wird auf Französisch/Deutsch simultan übersetzt.



Mit Ihrer Anmeldung ist Ihr Platz reserviert. Die Rechnung wird Ihnen Anfang März per E-Mail zugestellt.
Die Tagungsgebühr ist bis Mitte März zu begleichen.

Preise und Konditionen

Die Vereinsversammlung ist kostenlos (ohne Mittagessen), eine Anmeldung ist erforderlich.

Fachtagung

| | |
|-------------------|-----------|
| Mitglieder sf-mvb | CHF 360.– |
| Nichtmitglieder | CHF 510.– |

Annullationsgebühren

Eine Abmeldung hat schriftlich an info@sf-mvb.ch zu erfolgen. Andernfalls können bereits eingezahlte Tagungskosten nicht zurückerstattet werden. Sofern keine Ersatzteilnehmerin / kein Ersatzteilnehmer ernannt werden kann, müssen bei einer Abmeldung folgende Kosten verrechnet werden:

| | | |
|-------------------------------|-----------|--|
| bis 1 Monat vor Tagungsbeginn | CHF 50.– | |
| von 1 Monat bis 15 Tage | CHF 150.– | (Mitglieder) / 200.– (Nichtmitglieder) |
| von 14 Tage bis 0 Tage | CHF 360.– | (Mitglieder) / 510.– (Nichtmitglieder) |

Bei krankheits- oder unfallbedingter Abmeldung fällt nur eine Umstandsgebühr von CHF 70 an (Arztzeugnis erforderlich).

Tagungsort

Messe Luzern
Horwerstrasse 87
6005 Luzern
www.messeluzern.ch

Anreise

Mit der S-Bahn ab Bahnhof Luzern fahren Sie zur Haltestelle «Allmend/Messe» in nur zwei Minuten.

Mit der Buslinie 20 ab Bahnhof Luzern beträgt Ihre Fahrzeit kurze acht Minuten. Die Haltestelle ist direkt vor der Messe Luzern und damit auch nur wenige Schritte vom Kongressraum (Forum) entfernt.

Impressum

Diese Fachtagung wird vom Schweizerischen Fachverband Mütter- und Väterberatung konzipiert und organisiert. Für die Erarbeitung und Durchführung der Fachtagung sind die folgenden Personen zu erwähnen:

Arbeitsgruppe Fachtagung

Juliane Albin, *Koordinatorin, Elternberatung Kanton Graubünden*

Andrea Schönbächler, *Beraterin Frühe Kindheit mit eidg. Diplom, Fachstelle Frühe Kindheit March*

Michelle Studer, *Beraterin Frühe Kindheit mit eidg. Diplom, Mütter- und Väterberatung (MVB), Sozialmedizinisches Zentrum Oberwallis*

Andrea Trummer, *Geschäftsführerin, SF MVB*

Denise Wernli, *Mütter- und Väterberaterin, Mütter- und Väterberatung Bezirk Rheinfelden*

Regina Wirth, *Beraterin Frühe Kindheit mit eidg. Diplom, Perspektive Thurgau*

Administrative Organisation/Kontaktperson

Tanja Bergamin, 041 320 99 08, tanja.bergamin@furrerevents.ch

Dieses Veranstaltungsdossier wird gesponsert durch

careum