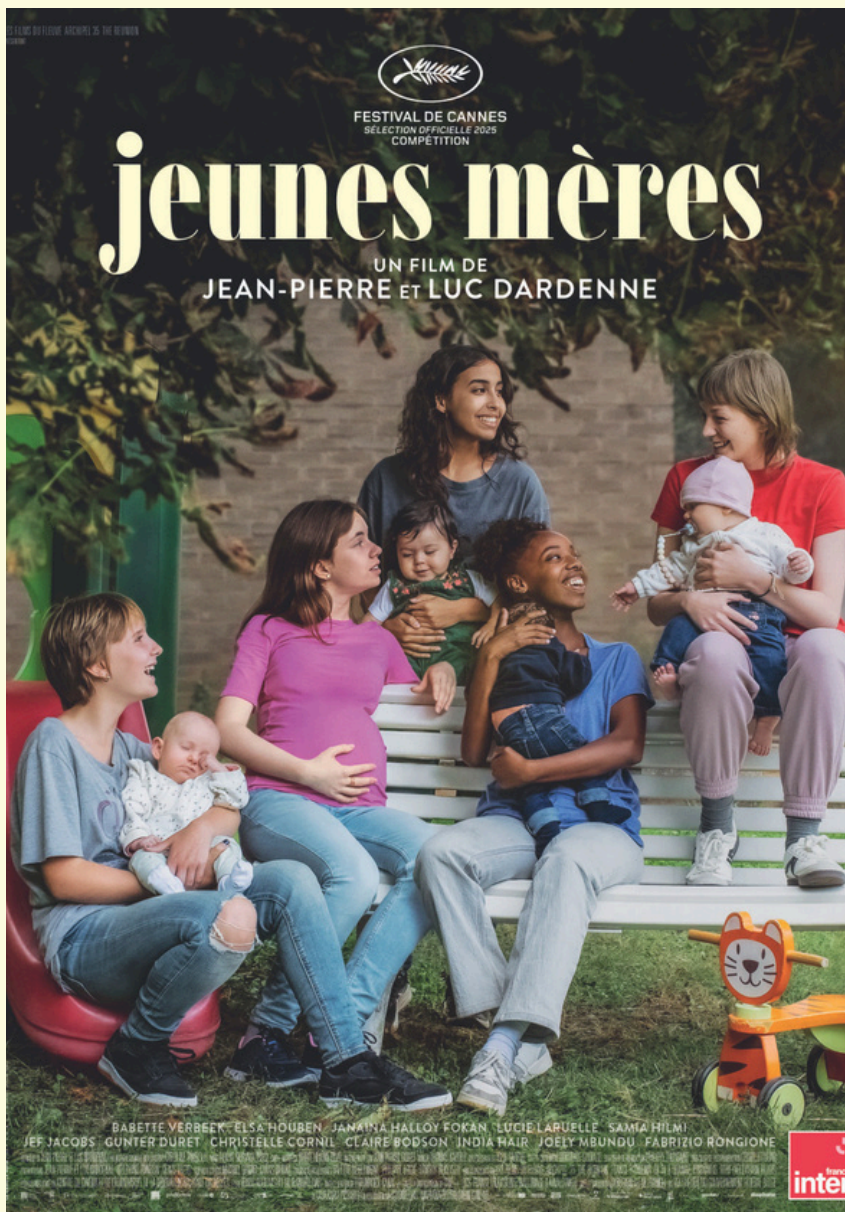


# Filmtrialog

FREITAG, 16.01.2026, 18 UHR - MIT PODIUMSDISKUSSION



Freitag, 16. Januar 2026  
Filmbeginn um 18.00Uhr  
Türöffnung um 17.30 Uhr  
Kino «cineMovie 1» Seilerstrasse 4 | 3011  
Bern Ticketverkauf unter  
[www.quinnie.ch](http://www.quinnie.ch)



## *Jeunes mères*

Jessica, Perla, Julie, Naïma und Ariane sind minderjährig und bereits Mütter. Gemeinsam leben sie in einem Heim für alleinerziehende junge Frauen und kämpfen mit Armut, Konflikten und Liebeskummer.

Ihr gemeinsames Ziel: ihren Kindern ein besseres Leben ermöglichen.

## *Podiumsdiskussion ab ca. 20.00 Uhr*

**Betroffene Person** | noch offen

**Angehörige Person** | noch offen

**Nadia Schori** | Teamleiterin  
Eltern-Kind -Angebot, Aeschbacherhuus und

**Rosa Treu** | Sozialpädagogin,  
Aeschbacherhuus

### **Moderation**

**Barbara Deuchler** | Pro Infirmis

**Noemi Schnell** | Heilsarmee Buchseegut  
und EX-IN Schweiz



**pro infirmis**



In Kooperation mit



**QUINNIE  
BERN**

Psychische Gesundheit betrifft uns alle – im Alltag, in Familien, in der Arbeitswelt und in der Gesellschaft. Entsprechend vielfältig sind auch die Filme, die sich mit diesem Thema auseinandersetzen und zum Austausch anregen. Der «Filmtrialog» zeigt aktuelle Premieren mit anschliessender Podiumsdiskussion rund um psychische Gesundheit. Getragen wird das Format von der Vereinigung Angehöriger psychisch Kranker (VASK), der Selbsthilfe BE, der Heilsarmee Buchseegut, Pro Infirmis, EX-IN Schweiz, und von 143.ch – Die Dargebotene Hand Bern.