

Consultation parents-enfants en Suisse alémanique – Résumé des données statistiques pour l'année 2017

En 2016, l'Association suisse des consultations parents-enfants a donné l'impulsion pour un projet de relevé statistique dans le domaine des consultations parents-enfants, avec pour but de rassembler progressivement des données cohérentes pour l'ensemble de la Suisse. Depuis 2017, les centres de consultation impliqués récoltent donc les données nécessaires sur les consultations qu'ils effectuent et sur les familles concernées.

Informations sur les données

Pour l'année 2017, les données statistiques se limitent encore à la Suisse alémanique. Elles constituent le résultat de l'évaluation des données, rendues anonymes, en provenance de 19 prestataires de consultation parents-enfants, ce qui représente environ 30% de l'ensemble des prestataires en Suisse alémanique¹. Il s'agit surtout de prestataires de grande taille, dont le périmètre d'action correspond aux régions où ont eu lieu 44% des naissances de Suisse alémanique en 2017. Durant cette même année, ces 19 organisations ont totalisé 125'272 consultations adressées aux familles.

Informations sur la prise de contact et les consultations

Prise de contact

Lorsque des informations sont disponibles sur le premier contact entre la CPE et les parents (par téléphone ou par écrit), celles-ci révèlent qu'au moment de la prise de contact, les enfants sont âgés de quatre à six semaines en moyenne.

Nombre de consultations

En moyenne, pour 100 naissances, les prestataires réalisent environ 460 consultations. A noter qu'on observe de grandes différences d'un prestataire à un autre (au minimum 230 et au maximum 880). Si l'on s'intéresse au nombre de consultations par enfant, le résultat est un peu plus homogène : en moyenne, 3.5 consultations sont réalisées par enfant (au minimum 2.6 et au maximum 4.2).

Recours à la consultation personnalisée pendant la première année de vie de l'enfant

En moyenne, en Suisse alémanique, 58% de tous les parents recourent une fois à la CPE pendant la première année de vie de leur enfant. Certains prestataires (surtout là où ont lieu très peu de naissances par année) atteignent presque un taux de 100% des familles pendant la première année de vie de leur enfant. La grande majorité des prestataires (75%) conseille entre 50% et 60% des familles au moins une

¹ 27 prestataires de consultation parents-enfants ont rendu des données au total. Seuls 19 d'entre eux ont pu être retenus pour l'évaluation. Les huit autres n'ont pas pu être pris en considération, car la logique de saisie des données rendait la comparaison impossible.

fois au cours de la première année de vie de l'enfant dans le cadre d'une discussion individuelle dans le centre de consultation ou d'une visite à domicile.

Durée et forme de consultation

La durée de la majorité des consultations se situe entre 20 et 40 minutes. Les consultations particulièrement longues (> 60 minutes) ne représentent que 11% de l'ensemble des consultations. La répartition entre différentes formes de consultations présente d'importantes variations. De manière générale, la consultation personnalisée au centre de consultation reste la forme dominante chez l'ensemble des prestataires étudiés (entre 41% et 98% des consultations). Vient ensuite, selon l'orientation du prestataire, la consultation à domicile (entre 1% et 25% des consultations) et la consultation par téléphone (entre 0% et 40% des consultations). Les consultations par e-mail représentent encore une part nettement moindre (entre 0% et 11% des consultations).

Informations sur les enfants et les parents conseillés

75 % de toutes les consultations s'adressent à des parents dont les enfants sont dans la première année de vie et 12% à des parents d'enfants dans leur seconde année. La proportion de consultation adressée à des parents d'enfants dans leur troisième année de vie n'est plus que de 6% et de 3% pour la quatrième année ou plus. Chez 75% des prestataires étudiés, les consultations concernent un peu plus souvent des parents de garçons que des parents de filles. En moyenne, 1.6 enfants vivent dans les familles étudiées.

La grande majorité des consultations se fait en présence des mères seulement (83%). Au moment des consultations, celles-ci ont en moyenne 32 ans. Dans 10% des consultations, les deux parents sont présents. Les pères présents seuls avec leurs enfants représentent 3% des consultations. 4% des consultations se déroulent en présence d'autres personnes de référence de l'entourage familial ou professionnel de l'enfant.

Pour diverses raisons, les données socio-démographiques, comme la réalité professionnelle, la nationalité ou la langue de communication des parents, ainsi que les données sur les pères, font encore l'objet d'un relevé plutôt rare ou lacunaire.²

Sujets abordés en consultation

Pour la plupart des prestataires pris en considération, les sujets abordés fréquemment lors des consultations sont l'alimentation, le développement, la croissance et la santé. D'autres sujets comme l'éducation, le sommeil et les questions psychosociales interviennent moins souvent dans les discussions.³

² Les raisons pour lesquelles les données de type socio-démographique ne sont souvent pas enregistrées sont notamment la protection des données ou le fait que la démarche de consultation ne prévoit pas de demander ce type d'informations. Des précisions concernant la possibilité de toucher des familles socialement défavorisées avec l'offre de consultation parents-enfants se trouvent dans l'étude mentionnée dans la note de bas de page 3 (*Rabhi-Sidler & Meier-Magistretti 2019*).

³ L'enregistrement des consultations selon les sujets abordés ne suit pas toujours la même logique. Cet aspect ne fait dès lors pas l'objet d'une évaluation détaillée. L'étude suivante donne des indications supplémentaires sur la fréquence des sujets de consultation : *Rabhi-Sidler, S. & Meier Magistretti, C. (2019). Erreichbarkeit von sozial benachteiligten Familien in der Mütter- und Väterberatung. Luzern: Hochschule Luzern – Soziale Arbeit.*